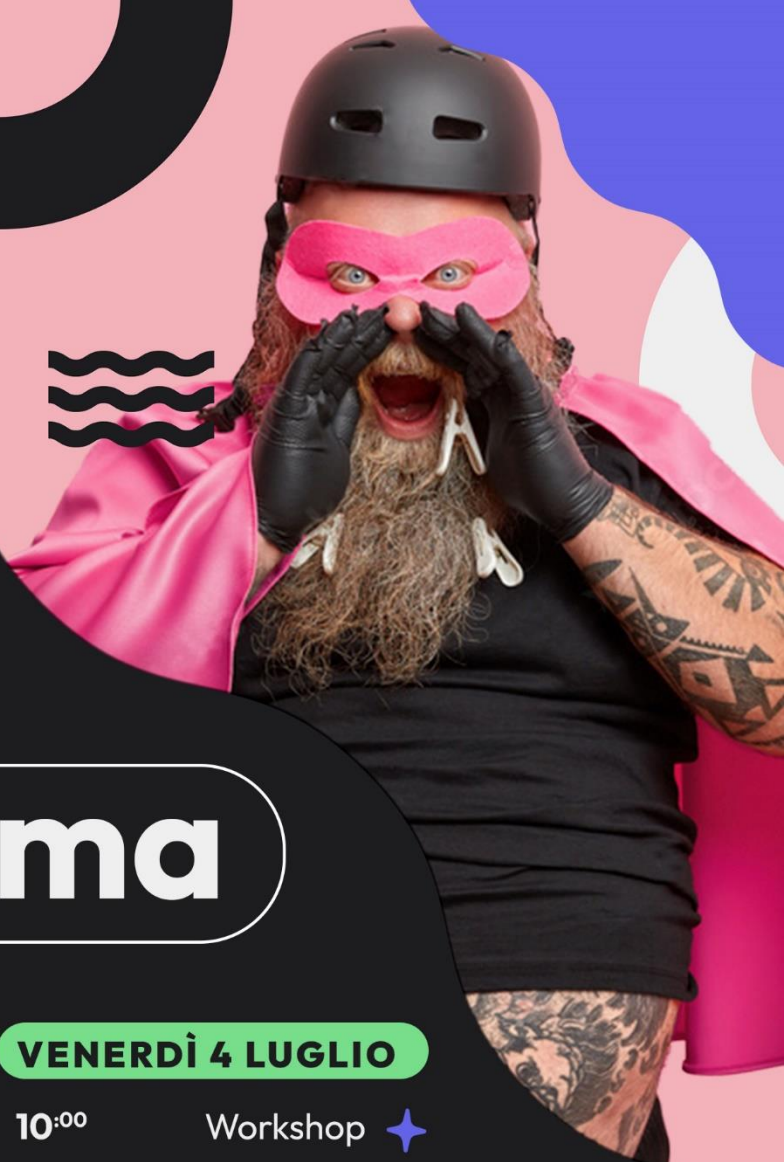




TOLFAMA  
XIV festival  
internazionale  
delle arti  
improvvisate  
2025



# Programma

## GIOVEDÌ 3 LUGLIO

- 12:00-15:30 Check-in c/o Pro Loco Tolfa (P.za V. Veneto, 12)
- 16:30-18:30 Workshop ✨
- 20:30 Cena di Benvenuto (Convento dei Cappuccini)
- 23:00 DJ Set e Cocktails

## VENERDÌ 4 LUGLIO

- 10:00 Workshop ✨
- 13:00 TolFame (pausa pranzo)
- 14:00-16:00 Workshop
- 20:00 Cena libera
- 21:30 Night Show

## SABATO 5 LUGLIO

- 10:00 Workshop
- 13:00 TolFame (pausa pranzo)
- 14:00-16:00 Workshop
- 16:00-18:00 Relax
- 19:00-23:30 Site Specific Performance
- 00:00 Night Party ✨

## DOMENICA 6 LUGLIO

- 13:00 *(opzionale non incluso)* ✨  
Pranzo finale e Pool Party  
c/o Villa Poggio della Stella



2025



SCUOLA  
NAZIONALE  
IMPROVVISAZIONE  
E TEATRO



/vicolocechov • www.vicolocechov.it/tolfamafestival

Tolfama Festival



# Workshop

VIVI TOLFAMA COME VUOI TU ✨

• L'iscrizione al Tolfama Festival ed ai suoi Workshop è aperta a tutti gli artisti improvvisatori d'Italia, d'Europa e del mondo.

**\*Negli workshop in lingua inglese è prevista la presenza di interpreti.**

• **PERCORSO LONG:** fanno parte di questo percorso 5 Workshop della durata di 12 ore, tenuti da docenti stranieri, finalizzati alla realizzazione di una performance site specific nella serata di Sabato 5 Luglio. **Sono riservati agli improvvisatori con un minimo di 3 anni di esperienza nell'ambito dell'Improvvisazione Teatrale.**

• **PERCORSO ALL INN:** fanno parte di questo percorso \*2 Workshop della durata di 12 ore, non finalizzati alla realizzazione di una performance. **Sono aperti a tutti gli improvvisatori senza limite di esperienza.**

\* Il Workshop di **Hal Yamanouchi** non prevede una performance finale

Il Workshop di **Gonzalo Teijeiro** prevede invece una piccola restituzione al pubblico.

• **Ogni workshop sarà aperto ad un massimo di 15 improvvisatori**

• Tutti gli Workshop si svolgeranno a Tolfa (Rm), all'interno di sale facilmente raggiungibili, messe a disposizione dal Comune di Tolfa e da altre associazioni locali

• Al termine degli Workshop, tutti i partecipanti riceveranno un **Attestato di Partecipazione.**



TOLFAMA  
XIV° festival  
internazionale  
delle arti  
improvvisate  
2025

• **Gli Workshop dei percorsi LONG ed ALL IN seguiranno i seguenti orari:**

**Giovedì 3 Luglio 2025: dalle 16.30 alle 18.30**

**Venerdì 4 Luglio 2025: dalle 10.00 alle 16.00**

**Sabato 5 Luglio 2025: dalle 10.00 alle 16.00**



2025

VICOL  
VICOLO  
CECHOV  
SCUOLA  
NAZIONALE  
IMPROVVISAZIONE  
E TEATRO



[www.vicolocechov.it/tolfamafestival](http://www.vicolocechov.it/tolfamafestival)



# Workshop

✦ SCEGLI IL PERCORSO CHE FA PER TE

**LONG**

MINIMO 3 ANNI DI ESPERIENZA

**CÉLINE CAMARA  
CHARLOTTE GITTINS  
VINCENT VAN NIEUWENHUYZE  
RAQUEL RACIONERO  
DELIA RICIU**

12 ORE  
+ SITE  
SPECIFIC  
SHOW

**ALL IN**

APERTO A TUTTI

**GONZALO TEIJEIRO  
HAL YAMANOUCHI**

12 ORE  
DI  
WORK  
SHOP

\* Il Workshop di **Hal Yamanouchi**  
non prevede una performance finale

Il Workshop di **Gonzalo Teijeiro**  
prevede invece una piccola restituzione al pubblico.

**ta**

**TOLFAMA**  
XIV festival  
internazionale  
delle arti  
improvvisate  
**2025**



2025

**VICOLO  
CECHOV** SCUOLA  
NAZIONALE  
IMPROVVISAZIONE  
E TEATRO



[www.vicolocechov.it/tolfamafestival](http://www.vicolocechov.it/tolfamafestival)

*Céline*

# CAMARA

Luxembourg

INTERNATIONAL COACH



## SEGUI IL FLUSSO

"Non ho idee originali..." è una frase che si sente spesso tra gli improvvisatori. Affidandosi troppo alla mente, spesso si dimenticano di coinvolgere il corpo in scena. Ma un improvvisatore è molto più della sua testa! In questo workshop esploreremo la capacità creativa del corpo lasciando che il movimento preceda l'idea. Scopriremo come il nostro corpo può creare una scenografia naturale, giocando con lo spazio (prossimità, distanza, diagonali e diverse altezze).

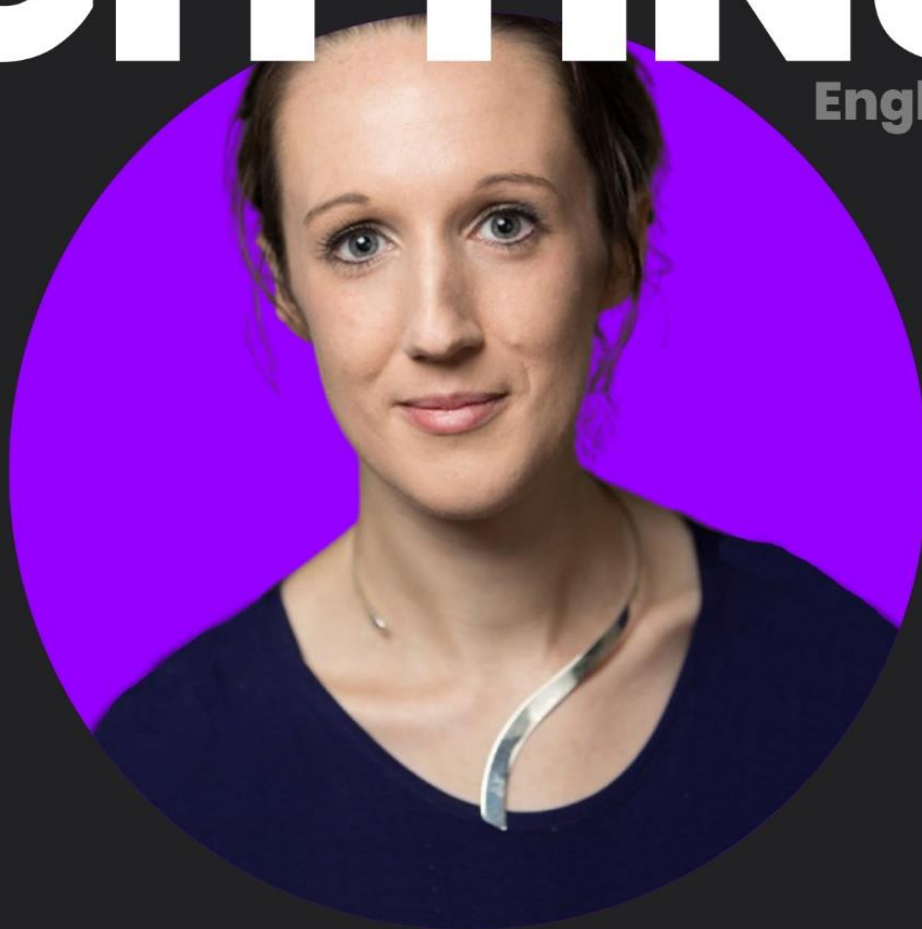
Sarà un viaggio gioioso tra improvvisazione organica, recitazione non verbale e danza.

Charlotte  
**GITTINS**

England



INTERNATIONAL COACH



## IL GIORNO DEL GIUDIZIO

L'Apocalisse è arrivata. In questa strana comunità, stanotte segna la fine del mondo. Per alcuni, è tempo di addii e lacrime. Per altri, l'ultima occasione per osare. Quali scelte faresti negli ultimi istanti della società? Le emozioni esplodono, le regole si infrangono. Nel nostro lavoro esploreremo verità emotive, scelte audaci e il delicato equilibrio tra comicità e dramma. Come attori, dobbiamo coinvolgere il pubblico fino in fondo. Che amino o detestino il tuo personaggio, che ridano o piangano con lui, stiamo condividendo gli ultimi istanti dell'umanità.



Vincent Van

# NIEUWENHUYZE

Belgium

INTERNATIONAL COACH



## MURDER MYSTERY

Entra nell'ombra e porta in scena il tuo murder mystery!

In questo workshop immersivo, imparerai a creare personaggi avvincenti, capaci di incarnare gli estremi della natura umana mostrando il meglio e, in un attimo, il peggio. Addentrati nell'arte della suspense mentre esploriamo i tanti modi di morire e le disperate strategie per restare vivi. Questo workshop ti fornirà gli strumenti per creare un Format "murder mystery" capace di tenere il pubblico col fiato sospeso fino al colpo di scena finale.

Sei pronto a immergerti nell'oscurità?

Raquel

# RACIONERO

Madrid

INTERNATIONAL COACH



## COMPORAMENTO UMANO E RELAZIONI IN UNO SPAZIO REALE

Un workshop di improvvisazione basato sull'ascolto del corpo e degli impulsi, utilizzando movimento, gesto, postura ed energia per creare scene significative. Lo spazio reale sarà fonte di ispirazione, permettendo ai personaggi di muoversi organicamente e interagire con il contesto. Attraverso improvvisazioni sul comportamento umano, esploreremo la relazione con l'altro, stimolando trasformazioni reciproche e trovando complicità nel gioco scenico. L'equilibrio tra scelta e caso guiderà la costruzione della storia, lasciando al pubblico una percezione più ampia di ciò che avviene in scena.

# Delia RICIU

Romania

INTERNATIONAL COACH



## SCENDI IN PIAZZA

Questo workshop è tutto incentrato sull'esplorazione di personaggi di **TUTTE** le età: bambini che inseguono i piccioni, vecchi raccontatori su panchine, venditori di mercato con segreti e turisti di passaggio. Chi erano? Chi sono adesso? E cosa succede quando i loro mondi si scontrano? Attraverso un'improvvisazione giocosa basata sulle relazioni, i partecipanti esploreranno ogni fase della vita, riscoprendo il battito del cuore della piazza. E la performance finale? Una piazza viva, che respira, dove le generazioni si incontrano, le idee si scontrano e lo spirito della piazza prende vita davanti ai vostri occhi.



Gonzalo

# TEIJEIRO

Argentina

INTERNATIONAL COACH



## IMPROV ORCHESTRA

Improvvisazione musicale attraverso il "Ritmo con Segni" (metodo argentino). Tutti sono i benvenuti a suonare con noi!  
Scopriremo insieme questo metodo per improvvisare musica in tempo reale, guidati da un Direttore.  
Passo dopo passo, impareremo a creare musica collettivamente.  
Alla fine del workshop, daremo vita a un concerto improvvisato.  
Aperto a tutti, musicisti e non: imparerai a suonare musica improvvisata e a far parte di un'orchestra estemporanea.

Hal

# YAMANOUCHI

Japan

INTERNATIONAL COACH



## L'IMPROVVISAZIONE PER HAL YAMANOUCHI

Il workshop mira a sviluppare la capacità di improvvisazione nella vita e nelle performance attraverso l'allineamento tra anima, mente e corpo. Utilizzando pratiche come Yoga, Qi-Gong Taoista, Terapia Seitai e Movimento Rigeneratore di Haruchika Noguchi, approfondiremo l'ascolto del corpo, attraverso la Contact Improvisation miglioreremo lo scambio energetico con gli altri, risveglieremo il "Bambino interiore" ed esploreremo le "5 energie universali". Tutte queste pratiche favoriscono l'accettazione delle condizioni esistenziali dell'anima e promuovono l'adattabilità alle diverse "sceneggiature" della vita.

# Costi

## TOLFAMA STANDARD

Vitto + Alloggio + Workshop **LONG** o **ALL INN**

**\*EURO 340,00** ✨

La quota di partecipazione comprende:

- 1 Workshop di 12 ore, a scelta tra quelli previsti nei percorsi **LONG** o **ALL INN**
- Alloggio per 3 notti
- Maglia TolfAma 025
- Gadget TolfAma 025
- 2 pranzi al sacco TOLFAME (Venerdì e Sabato)
- Cena di benvenuto
- Party di benvenuto
- Festa finale (Sabato sera)

## PRANZO FINALE

Pranzo in Agriturismo Domenica 6 Luglio ✨

Ogni anno la tradizione vuole che i partecipanti di TOLFAMA si salutino con un pranzo finale: quest'anno la location è cambiata. Saremo alla **Villa Poggio della Stella**, struttura situata nella campagna tolfetana, a 5 km dal paese, completamente immersa nella natura. Oltre al pranzo che prevede un ottimo menù a base di prodotti tipici locali, avremo a disposizione una bellissima piscina termale.

\*La quota di partecipazione NON comprende:

Ogni altro pasto o attività non specificati nel punto precedente. Il Pranzo Finale e il Pool Party presso la **Villa Poggio della Stella** da prenotare al momento della compilazione del FORM DI ISCRIZIONE e saldare al CHECK IN.



## LATE CHECK IN

E' possibile partecipare a **TOLFAMA 025** anche a partire da Venerdì 4 Luglio, con arrivo e check-in tassativo prima dell'inizio degli Workshop (ORE 10:00), usufruendo di una riduzione sul prezzo totale, pari ad **EURO 20,00**.

Tolfama Festival ✨



2025

VICOLLO  
CECHOV

SCUOLA  
NAZIONALE  
IMPROVVISAZIONE  
E TEATRO



• [www.vicollocechov.it/tolfamafestival](http://www.vicollocechov.it/tolfamafestival)





# Alloggi



- Oltre allo splendido Convento dei Frati Cappuccini, tradizionale fulcro del Festival, sarete alloggiati in appartamenti e B&B nel Comune di Tolfa e nel limitrofo Comune di Allumiere.
- Ci riserviamo la facoltà di alloggiarvi secondo le esigenze logistiche e organizzative del Festival e faremo di tutto per accontentare le vostre richieste.
- In tutti gli alloggi è prevista la colazione.



**TOLFAMA**  
XIV festival  
internazionale  
delle arti  
improvvisate **2025**



2025

VICOL  
**VICOLO  
CECHOV** | SCUOLA  
NAZIONALE  
IMPROVVISAZIONE  
E TEATRO



[www.vicoloc chevov.it/tolfamafestival](http://www.vicoloc chevov.it/tolfamafestival)



# Attività



**TERME DI STIGLIANO** (15 minuti da Tolfa)



**CASTELLO S.SEVERA** (15 minuti da Tolfa)

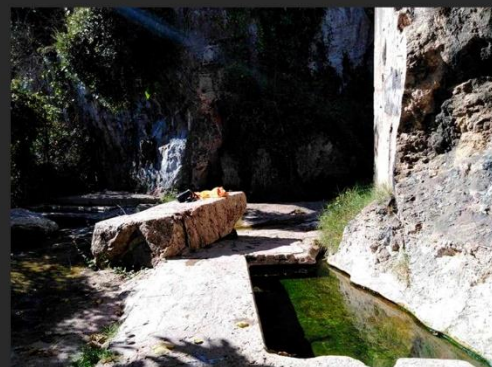


**TERME FICONCELLA** (15 minuti da Tolfa)



**TOLFAMA**  
XIV° festival  
internazionale  
delle arti  
improvvisate **2025**

**IL BAGNARELLO** (10 minuti da Tolfa)



2025

**VICOLO  
CECHOV** | SCUOLA  
NAZIONALE  
IMPROVVISAZIONE  
E TEATRO



[www.vicolocechov.it/tolfamafestival](http://www.vicolocechov.it/tolfamafestival)





# Iscriviti

## 4 piccoli passi per 1 grande festival

- 1- Vai sul sito [www.vicolocechov.it/tolfamafestival](http://www.vicolocechov.it/tolfamafestival)
- 2- Clicca sul pulsante **“Iscriviti”** e poi sul pulsante **“Prenota il tuo posto”** che trovi sotto il tuo workshop preferito.
- 3- Segui attentamente le istruzioni che troverai nel **Form di Prenotazione**. Dopo l'invio del modulo, riceverai un'email con le istruzioni per completare e confermare la tua iscrizione.
- 4- Fai il bonifico **dell'intera quota** del Festival entro 72 ore. Compila il Form di Iscrizione ed allega la ricevuta.  
**N.B. Solo la compilazione del SECONDO FORM renderà ufficiale l'iscrizione.**

Fatto! Ti aspettiamo a Tolfa dal 3 al 6 Luglio 2025.

Tolfama Festival



2025

**VICOLO  
CECHOV** SCUOLA  
NAZIONALE  
IMPROVVISAZIONE  
E TEATRO



[www.vicolocechov.it/tolfamafestival](http://www.vicolocechov.it/tolfamafestival)



# Info



## IMPORTANTE

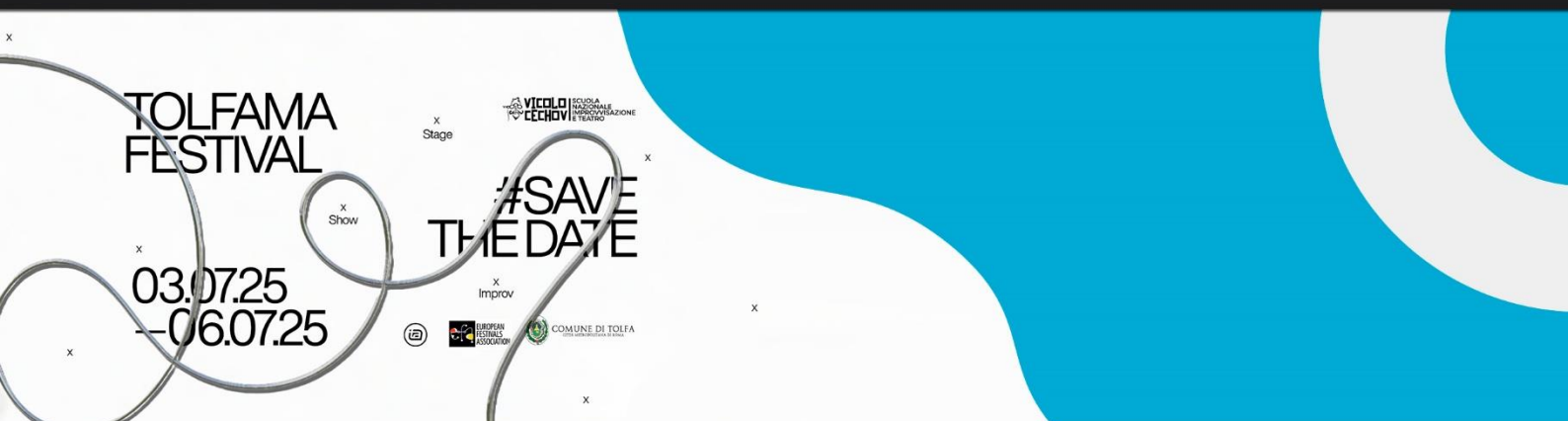


- Le iscrizioni andranno avanti fino ad esaurimento posti.
- L'indirizzo E-Mail **tolfamafestival@gmail.com** sarà a disposizione per qualsiasi informazione.
- L'organizzazione cercherà di accogliere ed accontentare tutte le vostre richieste e preferenze.

## DISDETTA



L'eventuale disdetta di partecipazione a **TOLFAMA 2025** dovrà essere comunicata via e-mail all'indirizzo **tolfamafestival@gmail.com** **entro e non oltre il 3 Giugno 2025**, per permettere l'inserimento dei partecipanti in lista d'attesa. Trascorso tale termine, in caso di mancata partecipazione ed a prescindere da qualsiasi motivazione, **la quota di partecipazione non verrà restituita.**



## CONTATTI

- **Roberto Rotondo:** +39 3389267195  
Direzione artistica e Comunicazione
- **Fabio Astolfi:** +39 333 6922474  
Direzione artistica e Logistica
- **Enrico D'Agata:** +39 3281080041  
Direzione Artistica ed Ammin.va
- **Francesca Ciaralli:** +39 3392587425  
Direzione Artistica e Logistica

## SOCIAL

Racconta a tutti il tuo Festival con l'hashtag ufficiale **#TOLFAMAFESTIVAL** e tagga **Vicolo Cechov** su Instagram e Facebook.

Tolfama Festival



2025



• [www.vicolocechov.it/tolfamafestival](http://www.vicolocechov.it/tolfamafestival)